## **Bio Kürbiscurry**

Datum: 18.11.2025

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

**Beschreibung** 

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbgetrockneten Zwetschken, Maroni und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.



## Zutaten

Muscat Kürbis\*, Wasser, Kichererbsen\*, Apfelsaft\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Maroni\*, Zwetschken getrocknet\*, Ingwer\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO Senfsaat, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Meersalz, Sellerie\*, Karotten\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g 306 kJ / 72 kcal / 0,67 BE

Fett
3,32 g
davon gesättigte Fettsäuren
0,6 g
Kohlenhydrate
7,98 g
davon Zucker
4,78 g
Ballaststoffe
3,37 g
Eiweiß
1,98 g
Salz
0,68 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

